

## SpeedReading – Session am Mittag

### Ziel

Fachbücher und Sekundärliteratur wollen gelesen sein, das Selektieren und Auswerten von Skripten und Fachtexten steht noch an und die Zeit läuft! Wie soll man diese Informationsflut beherrschen?

Durch dieses Online-Seminar verdoppeln bis vervierfachen Sie Ihre persönliche Lesegeschwindigkeit.

### Beschreibung

Sie lernen:

- die für Sie relevanten Informationen sicher abzuspeichern, damit Sie diese gezielt abrufen können.
- unterschiedliche Techniken für unterschiedliche Textsorten kennen und trainieren diese bereits im Seminar.

Die Inhalte des Workshops sind:

- Feststellen der derzeitigen Lesegeschwindigkeit
- Trainieren von div. Lesetechniken für unterschiedliche Leseanforderungen
- Sicher abspeichern und besser behalten
- Konzentrationstraining

### Methodology

Der Workshop wird online stattfinden. Um bei diesem Thema die Konzentrationsspanne aufrechterhalten zu können, ist der Kurs in **7 Module** zwischen dem **14. Mai und 4. Juni 2024** unterteilt, in denen sich Videosequenz und Aufgaben abwechseln, die in freier Zeiteinteilung erledigt und im nächsten Modul ausgewertet werden. Zwischenzeitlich ist der Trainer ansprechbar, damit niemand stecken bleibt und womöglich nicht weiterkommt.

Der Workshop findet mit **selbem Inhalt** morgens und abends statt. Ein Wechsel zwischen den Sessions ist **nicht** möglich.

Dies ist die Anmeldung zum **Mittagskurs**.

**Termine – Mittag – Start 12 Uhr (Die geschätzte Dauer der Module finden Sie in Klammern hinter dem jeweiligen Termin: Zoom mit Anwesenheitspflicht + Selbstlernzeit)**

Modul 1: 14. Mai (0:20 + 2:00 Std)

Modul 5: 28. Mai (0:25 + 1:15 Std)

Modul 2: 17. Mai (0:20 + 1:05 Std)

Modul 6: 31. Mai (0:30 + 1 :45 Std)

Modul 3: 21. Mai (0:25 +1:15 Std)

Modul 7 : 4. Juni (1:00)

Modul 4: 24. Mai (0:30 + 2:30 Std)

### Workshopleitung



**Udo Gaedeke**

Gehirngerechtes Lernen e.V.  
La Gomera

- Trainer, Coach, Unternehmensberater
- Seit 1989 selbständig zunächst in Dienstleistungsunternehmen, dann Weiterbildung zum Trainer mit umfangreichen Ausbildungen (NLP, Train the Trainer, Lern- und Wissenssysteme, Lesemethoden u.a.).
- Derzeit u.a. freier Dozent an der MHH (Med. Hochschule Hannover) und der Universität Würzburg

### Organizational Information

Sprache / Format	Deutsch / Online
Zielgruppe	Promovierende in allen Phasen der Promotion und Postdocs aller Fachbereiche
Datum	Siehe Beschreibung
Anmeldung	<b>Für die Registrierung klicken Sie bitte hier</b>